**РЕЖИМ РАБОТЫ**

*МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 16*

*с углубленным изучением отдельных предметов»*

*в 2024- 2025 учебном году (основное общее образование, ФГОС ООО)*

Режим работы МБОУ «СОШ №16 с УИОП» составлен в соответствии с требованиями СанПиН: 1) «Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи». 2) «Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 года № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Количество классов-комплектов (в них учащихся) на начало 2024-2025 учебного года:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| Количество классов | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 |
| Количество учащихся | 99 | 104 | 102 | 102 | 78 |
| Всего учеников | 486 | | | | |

В соответствии с ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», ст. 28 Федерального закона «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» и в целях четкой организации образовательной деятельности установлен следующий режим работы 5-9 классов МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 16 с углубленным изучением отдельных предметов»:

- продолжительность учебной недели: 5-9 классы - 5 дней;

- обучение в первую смену;

- начало уроков: 8.30;

- продолжительность уроков 45 минут;

- годовая учебная нагрузка: 5-9 классы– 34 учебные недели;

- максимальная недельная учебная нагрузка не превышает величину недельной образовательной нагрузки: 5 класс – 29 часов, 6 класс – 30 часов, 7 класс – 32 часа, 8 класс – 33 часа, 9 класс – 33 часа.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для учащихся 5-6 классов – не более 6-ти уроков;

- для учащихся 7-9 классов – не более 7-ми уроков.

С целью профилактики утомляемости школьников на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз. Перед первым уроком проводится зарядка.

*Время проведения уроков:*

1 урок 8.30 – 9.15

2 урок 9.30 – 10.15

3 урок 10.30 – 11.15

4 урок 11.35 – 12.20

5 урок 12.40 – 13.25

6 урок 13.45 – 14.30

7 урок 14.40 - 15.25

В школе действуют детские объединения, секции по дополнительным образовательным программам социально-педагогической, технической, естественнонаучной, физкультурно-спортивной, художественной, туристско-краеведческой, направленностей. Начало занятий через 20 минут после последнего урока (факультативных занятий нет).

Занятия внеурочной деятельности по следующим направлениям развития личности: спортивно-оздоровительное, духовно-нравственное, социальное, общеинтеллектуальное, общекультурное. Начало занятий через 30 минут после последнего урока.